

KAYAK DA MARE

Tre giorni all'Elba 2023

5-6-7 maggio

Pro Loco Marciana Marina
insieme a
ASKI Associazione Sea Kayak Italy asd, e SOTTOCOSTA asd

PROGRAMMA:

Venerdì 5 Maggio

dalle ore 11.00

possibilità sistemazione kayaks su spiaggia del Capitanino

ore 13.30

INCONTRO

Partecipanti presso base

SEA KAYAK ITALY in Viale LLOYD 35 Marciana Marina

ore 14.00-18.00

Pagaiata verso sant'Andrea e ritorno

Sabato 6 Maggio

ore 9.00 incontro presso SEA KAYAK ITALY e trasferimento a Marina di Campo

ore 10.00 - 17.00

pagaiata sulla costa SUD

Rientro a Marciana Marina

Domenica 7 maggio

ore 9.00 Incontro presso spiaggia del Capitanino

ore 9.30-16.00 pagaiata in direzione verso l'Enfola

PROPOSTE FACOLTATIVE SEA KAYAK ITALY:

Attività a pagamento, posti limitati. Necessaria prenotazione anticipata a info@seakayakitaly.it

venerdì mattina 9.00-12.00

FOCUS SALVATAGGI

60 euro

Prima che inizi la stagione è importante che ogni pagaiatore, dal principiante al veterano, ripassi e abbia sicurezza nel praticare gli auto salvataggi ed i salvataggi assistiti.

Nelle tre ore passeremo in rassegna i vari salvataggi e li metteremo in pratica creando scenari che potrebbero presentarsi normalmente durante le uscite in kayak da mare.

Domenica pomeriggio 15.00-17.30

FOCUS APPOGGI ed ESKIMO

60 euro

Recuperare la posizione. Esercizi per prendere confidenza con l'acqua e con il supporto che questa ci può dare per recuperare la posizione, tratteremo e praticheremo gli appoggi bassi e alti, da fermi ed in movimento.

Arriveremo propedeuticamente all'uso del roll, dell'Eskimo, migliorandolo per chi già lo fa e inserendo nuovi spunti per impararne altri tipi.

REGOLAMENTO

-Possono partecipare al raduno tutti i modelli di kayak da mare delle seguenti classi: "RICREATIVI", "TOURING" e "ALTA PRESTAZIONE" purché dotati di maniglie, cime di sicurezza e gavoni stagni (oppure sacchi di galleggiamento) che rendano il kayak inaffondabile in

caso di capovolgimento.

-E' obbligatoria una minima dotazione di bordo comprendente il salvagente che deve essere sempre indossato, il paraspruzzi, un sistema di svuotamento del kayak (pompa di sentina oppure una grossa spugna), un fischietto od altro sistema sonoro di richiamo.

-Si consiglia inoltre di portare con sé un ricambio asciutto contenuto in una sacca stagna.

-Durante le escursioni sono previste delle soste con proprio pranzo al sacco.

L'assistenza verrà fornita da Guide Marine ed Istruttori di Sea Kayak Italy e Sottocosta.

I partecipanti dovranno:

-essere in regola con le normative Covid del momento;

-avere compiuto i 18 anni.

Sono ammessi anche minori solo se accompagnati da genitori (esperti kayakers);

-possedere una buona esperienza e padronanza nelle manovre del kayak da mare con capacità di stare seduti in kayak (pagaiando) per almeno 2 ore consecutive mantenendo un ritmo di circa 3 nodi.

Per il regolare svolgimento della manifestazione e per ragioni di sicurezza, ogni guida potrà, a suo insindacabile giudizio, sospendere dalla manifestazione uno o più partecipanti che per evidenti carenze nella preparazione tecnica o nell'equipaggiamento creino situazioni di insicurezza per sé o per gli altri.

L'organizzazione potrà sospendere temporaneamente o definitivamente l'escursione giornaliera per sopravvenuti motivi tecnici o variazioni meteorologiche.

NB: Non è previsto nessun costo di iscrizione alla manifestazione.

DOVE ALLOGGIARE

HOTEL MARINELLA accetta prenotazioni solo dopo il 20 Marzo

prenotare: Tel.: 0565.99018 – 0565.996980 e mail:

info@elbahotelmarinella.it).

HOTEL GABBIANO AZZURRO

servizio Bed and Breakfast

70 euro doppia

40 euro singola

info@hotelgabbianoazzurroelba.it

HOTEL ANSELMI

servizio Bed and Breakfast

70 euro doppia

50 euro singola

info@hotelanselmi.it

per sistemazione in alloggio, campeggio o altre strutture visitare:

<https://www.seakayakitaly.it/dove-alloggiare/>

AFFITTO KAYAK

Affitto kayak 25 euro al giorno solo su prenotazione

Sea Kayak Italy tel: +39.3515505313

info@seakayakitaly.it

PER L'ISCRIZIONE o MAGGIORI INFORMAZIONI

Sea Kayak Italy tel: +39.3515505313

info@seakayakitaly.it