

IL VIAGGIO DEI DUE MARI



LA COSTA TOSCANA IN KAYAK



Sintesi

Partirà a fine luglio (giovedì 27 in base alle condizioni meteo-marine) il viaggio in kayak da mare lungo tutta la costa toscana continentale di due tecnici qualificati FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak), Marco Verdone e Paolo Chiavenna.

Si chiamerà **“Il viaggio dei due mari”** con riferimento al canale di Piombino, quasi a metà della costa toscana, dove avviene il passaggio formale tra il mar Ligure (nord) e il mar Tirreno (sud): un punto di frontiera geografico e simbolico.

Una navigazione di circa 170 NM (315 km circa) pianificata in circa 11-12 tappe, con la dovuta flessibilità in relazione alle condizioni meteo-marine e psico-fisiche dei due naviganti.

Il primo imbarco avverrà al confine tra Toscana e Liguria, poco più a nord del porto di Marina di Carrara e terminerà a sud, a Chiarone Scalo, nel comune di Capalbio in provincia di Grosseto, al confine con il Lazio.

Saranno attraversate in direzione Nord-Sud: 5 Zone geografiche (Riviera Apuana, Versilia, Riviera Pisana, Costa degli Etruschi, Maremma e Argentario), 5 Provincie (Massa e Carrara, Lucca, Pisa, Livorno, Grosseto) e 25 Comuni.

Gli scopi del viaggio sono molteplici: esplorare, conoscere e documentare la costa toscana, ricca di biodiversità ambientali e storico-culturali, con un mezzo eco-sostenibile come il kayak, in un’ottica di *One Health* (così come indicato dall’OMS).

Si intende valorizzare la conoscenza del mare attraverso l’utilizzo di un mezzo antico, semplice, flessibile e rispettoso dell’ambiente come il kayak. Un punto di vista inedito dove l’osservatore e kayaker diventa quasi egli stesso elemento-mare e procede in silenzio senza lasciare traccia.

Obiettivo di questo progetto di viaggio sarà anche quello di raccogliere documentazione video-fotografica da offrire alle scuole nell’ambito dei progetti promossi dall’UOS Educazione e Promozione della Salute dell’Asl Toscana Nord Ovest (*Il Mondo e gli Altri Animali e Un mare di amici*) riguardanti la conoscenza e la cultura del mare, dei suoi ambienti, dei suoi abitanti e della relativa sicurezza.

“Il viaggio dei due mari” è stato presentato anche al Tavolo tecnico istituito in seguito all’Accordo di collaborazione recentemente siglato tra Asl Toscana Nord Ovest, Direzione Marittima della Toscana, Ufficio Scolastico Provinciale di Livorno, ARPAT-Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale della Toscana, Società Nazionale Salvamento sez. Castagneto Carducci, finalizzato a *“promuovere percorsi di educazione e promozione della salute nella provincia di Livorno con particolare riguardo alla sicurezza in mare e al rispetto delle risorse eco-sistemiche marino-costiere”*. In questa sede ha ricevuto l’approvazione delle Parti presenti riconoscendone la validità e ricevendo dal Direttore Marittimo della Toscana C.A. (CP) Gaetano Angora pieno sostegno da parte della Capitaneria di Porto.

Premessa

Alcuni spunti di riflessione



Il Mediterraneo è una delle regioni più ricche di biodiversità al mondo.

Si stima che contenga circa il 10% delle specie marine del pianeta. Il mare toscano è situato in un'area del Mediterraneo in cui anche la produttività è particolarmente elevata, grazie alla presenza di un regime di correnti che favorisce la risalita di sostanze nutritive dai fondali e lo sviluppo di una catena alimentare complessa. Per la sua ricchezza di mammiferi marini, questo tratto di mare, compreso tra la Toscana, la Provenza e la Sardegna settentrionale, è stato destinato a ospitare il Santuario dei Cetacei, un'area naturale protetta internazionale. Tuttavia, le minacce alla biodiversità del mare toscano, e del Mediterraneo in generale, sono in continua crescita: cambiamenti climatici, sovrasfruttamento delle risorse ittiche, antropizzazione costiera, inquinamento, eutrofizzazione, distruzione degli habitat (www.pat.toscana.it).

La Toscana continentale ha una costa lunga circa 330 km, ricca di biodiversità ambientali, storico-culturali e aree naturali protette.

L'Azienda Asl Toscana Nord Ovest (TNO) affaccia totalmente sul mare con le province di Massa-Carrara, Lucca, Pisa, Livorno.

Alcuni progetti dell'Unità Operativa di Educazione e Promozione della Salute (EPS) di questa Asl si occupano da anni di relazione tra umani, animali e ambiente, destinando una particolare attenzione al mondo marino (*Il mondo e gli altri animali* e *Un mare di amici*).

Da alcuni anni sono state sviluppate competenze riguardo l'utilizzo del kayak da mare come mezzo ecosostenibile, flessibile ed educativo per la conoscenza degli ambienti acquatici e di se stessi.

Dall'unione di queste osservazioni, esperienze e competenze, nasce l'idea di un progetto inedito di viaggio in kayak lungo tutta la costa toscana per realizzare una serie di obiettivi diversificati e multidisciplinari ma uniti da un comune filo conduttore: *One Health*, un approccio integrato e unificante alla salute degli esseri umani, animali, dell'ambiente e, quindi, dell'intero Pianeta.

Titolo	IL VIAGGIO DEI DUE MARI
Destinatari	Alunni, docenti, famiglie, Scuole che Promuovono Salute, Cittadinanza, Istituzioni, Associazioni.
Obiettivi generali	Esplorare, conoscere, documentare la costa toscana, ricca di biodiversità ambientali e storico-culturali, con un mezzo ecosostenibile come il kayak, in un'ottica di <i>One Health</i> (così come indicato dall'OMS).
Obiettivo specifico 1 Area conoscitivo-didattica	Raccogliere informazioni, esperienze, documentazione, materiale audiovisivo per finalità didattiche e divulgative.
Obiettivo specifico 2 Area ecologica	Valorizzare la conoscenza e la cultura del mare, della relativa costa toscana con le sue specificità ambientali e storico-culturali, attraverso l'utilizzo di un mezzo semplice ed ecosostenibile come il kayak.
Obiettivo specifico 3 Area esperienziale	Sperimentare una modalità di viaggio in mare lungo la costa con il kayak, sia dal punto di vista della navigazione che dell'equilibrio fisico-psico-emozionale con particolare attenzione alle 10 <i>Life Skills</i> .
Obiettivo specifico 4 Area scientifica	Contribuire, eventualmente, al monitoraggio, osservazioni, campionamenti ambientali lungo tutta la fascia costiera toscana.
Tempistica e modalità <i>In relazione alle condizioni meteo-marine e psico-fisiche dei kayakers</i>	Partenza da Marina di Carrara (confine Toscana-Liguria); Arrivo a Chiarone scalo (GR) (confine Toscana-Lazio). Saranno attraversate in direzione NS: 5 Zone geografiche (Riviera Apuana, Versilia, Riviera Pisana, Costa degli Etruschi, Maremma e Argentario), 5 Province (Massa e Carrara, Lucca, Pisa, Livorno, Grosseto) e 25 Comuni. Il viaggio sarà effettuato a tappe continuative tra luglio e agosto 2023, con una durata di circa 12 giorni e per un totale di circa 170 miglia nautiche (315 km circa). Durante le tappe si offre la disponibilità per realizzare incontri con la cittadinanza, le Istituzioni e i vari portatori di interesse sui temi che hanno ispirato questo viaggio (la tutela del mare, delle coste, delle isole, la salute olistica in un'ottica di <i>One Health</i> , la relazione umano-animale, la navigazione in kayak, le attività didattiche, ecc.).

TABELLA DI MARCIA (*provvisoria*)

DATA	n. tappa	TRATTA	NM	km
Giovedì 27.07.23	1	Marina di Carrara (<i>spiaggia libera c/o Torrente Parmignola</i>) → Viareggio Porto (<i>scalo pubblico</i>)	15,2	28
Venerdì 28.07.23	2	Viareggio Porto (<i>scalo pubblico</i>) → Marina di Pisa (<i>Circolo Arnino</i>)	12,4	23
Sabato 29.07.23	3	Marina di Pisa (<i>Circolo Arnino</i>) → Livorno (<i>Campolecciano</i>)	16,7	31
Domenica 30.07.23	4	Livorno (<i>Campolecciano</i>) → Donoratico (<i>Bagno Ondablù</i>)	18,3	34
Lunedì 31.07.23	5	Donoratico (<i>Bagno Ondablù</i>) → Salivoli (<i>LNI</i>)	17,3	32
Martedì 01.08.23	6	Salivoli (<i>LNI</i>) → Follonica (<i>Rsa Falusi</i>)	13,5	25
Mercoledì 02.08.23	7	Follonica (<i>Rsa Falusi</i>) → Marina di Grosseto (<i>Gitavillage Le Marze</i>)	16,7	31
Giovedì 03.08.23	8	Marina di Grosseto (<i>Gitavillage Le Marze</i>) → Talamone (<i>Gitavillage Talamone</i>)	18,9	35
Venerdì 04.08.23	9	Talamone (<i>Gitavillage Talamone</i>) → P.to S. Stefano (<i>spiaggia della bionda /Parcheggio Il Calvello</i>)	10	18,6
Sabato 05.08.23	10	P.to S. Stefano (<i>spiaggia della bionda</i>) → Feniglia (<i>camping Feniglia</i>)	15,9	29,4
Domenica 06.08.23	11	Feniglia (<i>camping Feniglia</i>) → Chiarone scalo (→ Pescia Romana / <i>Gitavillage Club degli Amici</i>)	11,3	21

Perché questo titolo:



Si riferisce al fatto che a livello del canale di Piombino, quasi a metà della costa toscana, avviene il passaggio formale tra il mar Tirreno (sud) e il mar Ligure (nord).

Un punto di frontiera geografico e simbolico.

Un luogo di scambio e di fusione tra parti del Mondo apparentemente separate e distinte che questo viaggio vuole, in un certo modo, riunire, superando barriere, confini e differenze.

<p>I due kayakers</p> <p>Brevi note biografiche</p> <p>Marco Verdone</p> <p>Paolo Chiavenna</p>	<p>Il viaggio sarà realizzato da due kayakers, Marco Verdone e Paolo Chiavenna, entrambi tecnici qualificati per il kayak da mare.</p> <p>Medico veterinario, lavora presso l'Az. Asl Toscana Nord Ovest occupandosi anche di Educazione e Promozione della Salute con il progetto scolastico di interazione umano-animale-ambiente "Il Mondo e gli Altri Animali" per il quale ha scritto due libri didattici. Ha lavorato per circa 25 anni nell'isola-carcere di Gorgona (LI) occupandosi di relazioni nonviolente e rieducative tra umani e animali. È tecnico qualificato per il kayak da mare e aspirante istruttore di II livello FICK. Naviga costantemente tutto l'anno e ha introdotto la conoscenza del kayak da mare anche in alcuni progetti scolastici.</p> <p>Vive nella provincia nord di Pisa a stretto contatto con il Parco Regionale di Migliarino, S. Rossore, Massaciuccoli. I temi di cui si occupa, i vari libri e articoli scritti sulle sue esperienze sono raccolti nel sito www.ondamica.it</p> <p>Vive sui monti sopra il lago di Como, nel triangolo lariano e lavora come Agente di commercio nel settore delle attrezzature dentali.</p> <p>È Maestro 6° Dan di Karate Shotokan, docente Nazionale Federale Settore Karate e Arbitro Internazionale sempre nel settore Karate.</p> <p>Inoltre, è istruttore di ginnastica fitness posturale nonché praticante e insegnante di yoga.</p> <p>È Istruttore di II livello kayak da mare e aspirante Guida Marina FICK.</p> <p>Ha pagaiato in diversi mari, tra i quali varie isole italiane e la costa della Sardegna.</p> <p>Nel 2022 Marco Verdone e Paolo Chiavenna hanno realizzato insieme il periplo dell'isola d'Elba (http://www.ondamica.it/?p=5384)</p>
--	---

Referente del progetto:

Dr. Marco Verdone

Mail: marcoverdone@tin.it

Tel. 347 3625185